

**Modulbezeichnung:** Lehrkompetenz Schneesport (Gym) (Schneesport (Gym)) 5 ECTS  
(Teaching Skills: Snowsports)

Modulverantwortliche/r: Sabine Mayer

Lehrende: Sabine Mayer, Jana Ulbig

Startsemester: WS 2021/2022

Dauer: 1 Semester

Turnus: jährlich (WS)

Präsenzzeit: 75 Std.

Eigenstudium: 75 Std.

Sprache: Deutsch

### Lehrveranstaltungen:

Eislauf (WS 2021/2022, Seminar, 1 SWS, Anwesenheitspflicht, Jana Ulbig)

Ski alpin 1 (WS 2021/2022, optional, Seminar, 2 SWS, Anwesenheitspflicht, Sabine Mayer)

Ski alpin 2 (WS 2021/2022, Seminar, 2 SWS, Anwesenheitspflicht, Sabine Mayer)

### Inhalt:

- Grundtechniken der jeweiligen Sportart und vertiefende Technikelemente im Skilauf (Eigenrealisation)
- Mehrperspektivische Vermittlungsmethoden in den Sportarten vom Anfänger bis zum Köhner
- Bewegungsbeobachtung und spezifische Korrekturmaßnahmen für den Schneesport
- Anwendung allgemeiner, sportwissenschaftlicher Erkenntnisse im Unterricht des Schneesports
- Kunde und Anwendung von Verhaltensmaßnahmen und Sicherheitsaspekten im alpinen Gelände

### Lernziele und Kompetenzen:

Die Studierenden erwerben die Grundtechniken der jeweiligen Disziplin. Sie kennen die Methoden der mehrperspektivischen Vermittlung der Schneesportarten und wenden kompetenzorientierte Lehr-/Lernformen für unterschiedliche Zielgruppen differenziert an. Sie beherrschen die Bewegungsanalyse und unterschiedliche Korrekturmaßnahmen. Die Studierenden sind in der Lage die Theoriefelder der Sportwissenschaft auf die Besonderheiten der Schneesportarten zu transferieren und in der Unterrichtspraxis anzuwenden. Außerdem kennen die Studierenden die Besonderheiten des Verhaltens und der entsprechenden Sicherheitsaspekte im alpinem Gelände und können diese Vermitteln.

### Literatur:

#### Ski alpin:

- Deutscher Skilehrerverband (2019). Ski Fahren und unterrichten. Der Lehrplan. Oberhaching: Rother
- Deutscher Skiverband e.V. (2012). Offizieller DSV-Lehrplan Ski Alpin. Technik-Unterrichten-Praxis. Stuttgart: pietsch
- Holzmann, A. & Henner, N. (2014). Besser Skifahren: Das Trainingsbuch. München: BLV
- StudOn: <https://www.studon.fau.de/crs1339206.html>

#### Eislauf:

- Bucher, W. & Schafroth, J. (2006). Spiel- und Übungsformen im Eislaufen und Eishockey. Schorn-dorf: hofmann.
- Kunzle-Watson, K. & DeArmond, S. (1996). Ice Skating: Steps to Success. Champaign: Human Kinetics.

### Studien-/Prüfungsleistungen:

Ski alpin I (Prüfungsnummer: 90403)

(englische Bezeichnung: Seminar: Skiing or Snowboarding or Cross-Country Skiing I - Practical Examination (Demonstration))

Studienleistung, Praktische Prüfung/Test Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: WS 2021/2022, 1. Wdh.: WS 2021/2022, 2. Wdh.: WS 2021/2022

1. Prüfer: Sabine Mayer (110809)

Ski alpin II (Prüfungsnummer: 90404)

(englische Bezeichnung: Seminar: Skiing or Snowboarding or Cross-Country Skiing II - Practical Examination)

Studienleistung, Praktische Prüfung/Test Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: WS 2021/2022, 1. Wdh.: WS 2021/2022, 2. Wdh.: WS 2021/2022

1. Prüfer: Sabine Mayer (110809)

S Eislauf - Praktische Prüfung (Prüfungsnummer: 90402)

(englische Bezeichnung: Seminar: Ice Skating - Practical Examination)

Studienleistung, Praktische Prüfung/Test Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: WS 2021/2022, 1. Wdh.: WS 2022/2023, 2. Wdh.: WS 2022/2023

1. Prüfer: Jana Ulbig (110860)

---

**Organisatorisches:**

Es muss eine praktisch/didaktische Prüfung in der gewählten Sportart belegt werden.

Die Konkretisierung der Prüfungsinhalte und -dauer erfolgt in der jeweiligen Lehrveranstaltung.